



**VRJWILLIGERS**  
**ACADEMIE** Amsterdam

## Masterclass

# Recht doen aan de kennis van de Doula's

12 april 2022

**In de masterclass *Recht doen aan de kennis van de Doula's* gingen wij met elkaar in gesprek over hoe wij recht kunnen doen aan de kennis van de Doula's. We doen verslag.**

We keken in de masterclass gezamenlijk de film *De doula's van de stad* door Adelheid Roosen. Zij schreef hiermee een ode aan acht Amsterdamse Doula's, vrouwen die in de haarvaten van hun wijken en stad dagelijks klaarstaan voor een ander. Onder leiding van Jaap Vriend gingen wij na het zien van de film in gesprek met Nora en Darifa – twee doula's – over de vraag hoe wij recht kunnen doen aan hun kennis.

We waren het erover eens: wat een prachtige en ontzettend ontroerende film. Hoe verschillend de Doula's ook zijn, zij hebben de overeenkomst uit pijn geboren te zijn. Zij zijn ervaringsdeskundigen die hun pijn om hebben kunnen zetten tot een kracht. Of zoals Nora het mooi verwoordde: van klacht tot kracht. Zij werken vanuit medeleven, empathie, en vanuit de gedachte waaraan zij zelf behoefte hadden gehad, wat zij tekort hebben gehad. Op die manier helpen zij mensen in nood.

Maar wij spraken ook over de vraag, als zij zoveel zorgen voor anderen, wie zorgt er dan voor hen? De film toont dat openheid, vertrouwen en veiligheid door goed naar elkaar te luisteren ervoor zorgt dat de vrouwen dichterbij elkaar komen. Met behulp van vrouwelijke energie en warmte kregen zij de kans om zichzelf verder te ontdekken. In die sfeer konden zij hardop nadenken tot het moment dat zij niet eens meer hoefden na te denken, maar gewoon zeiden wat zij voelden. Door die openheid kwamen de Doula's er ook achter dat zij niet alleen waren. Allemaal vrouwen voelen hetzelfde. Daarin ligt een troost. De vrouwen vertelden dat zij ook wandel-schreeuw therapie hadden bedacht. Met een groep vrouwen maken zij dan een mooie wandeling, praten en schreeuwen.

Verder hadden we het over zichtbaarheid. Nora en Darifa hopen dat de film meer zichtbaarheid, voor vrijwilligers en het werk dat zij bij informele organisaties doen,

teweegbrengt. De Doula's werken vrijwel volledig onzichtbaar terwijl zij juist zichtbaar zouden moeten zijn. Zij zijn immers de eerste hulp en zij weten echt wat er speelt. Er zijn zo ontzettend veel Doula's in de stad die de stad letterlijk dragen! Er moet ook naar hen geluisterd worden door politici. Zo kunnen zij hun kennis delen.

Luisteren is uiteindelijk wezenlijk gebleken in deze masterclass. Door goed te luisteren naar mensen in nood kun je hen het beste helpen. Door goed te luisteren naar andere vrijwilligers kom je erachter dat er veel meer overeenkomsten zijn en kun je mensen vertrouwen geven. Door beter te luisteren naar de concrete kennis van de Doula's zou er misschien beter beleid gemaakt kunnen worden. Luisteren is de sleutel.

Links:

<https://www.human.nl/doulas-van-de-stad.html>

<https://www.human.nl/doulas-van-de-stad/over-de-doulas.html>

trailer: <https://youtu.be/mDAsnSLtsHw>